

Newsletter musicale n°2

du service de soins palliatifs



Musicothérapie en service de soins palliatifs
Hôpital Saint Vincent de Paul Lille GHICL



avril-octobre 2018

22 séances de
musicothérapie pour :

70 patients,

64 proches,

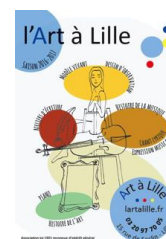
14 soignants

Merci à

La fondation Mireille et Pierre Landrieu
Les donateurs de l'association L'Art à Lille

**Fondation
Landrieu**

sous égide de la
Fondation des petits frères des Pauvres





Alix, médecin

Nous avons accompagné une patiente en perte de repères, en perte de sens, face à une souffrance existentielle, pour laquelle la musicothérapie a été proposée avec comme visée l'apaisement et la relaxation. Les séances ont permis le choix d'une musique qui faisait sens pour la personne, qui lui était singulière. Cela a ébauché la construction d'un lien et a permis l'ouverture vers d'autres rencontres et d'autres liens. Ce temps musical a été poursuivi et a permis d'accompagner la personne notamment lors de soins ou lors de la toilette. La musique a été source d'acceptation de ces soins et a permis qu'ils soient vécus moins péniblement.

Un autre témoignage est celui d'une rencontre d'une patiente avec elle-même. C'est une patiente très entourée, atteinte d'un cancer ORL conduisant à des difficultés d'élocution. La musicothérapie lui a permis de connaître une expérience nouvelle, celle de jouer de la musique. Lors d'une séance, la patiente était « comme dans sa bulle », vivant un temps d'introspection, expérimentant les sons musicaux, appréciant ce qu'ils lui procuraient.

Ainsi, la musicothérapie est un temps de découverte, un temps de divertissement pour sortir, s'évader de l'hôpital, un apaisement dans la maladie, un « instantané » qui peut ouvrir vers d'autres perspectives. Elle crée une spontanéité dans l'échange, échange qui se construit au fil de la ou des séances et qui crée un lien. Moment ponctuel, il permet une rencontre humaine, le tissage d'un lien familial, de faire vivre et d'explorer des émotions, d'apaiser les souffrances ; il est aussi un soutien dans l'accompagnement global du patient et de sa famille.

Des patients hospitalisés dans le service :

"J'ai pu jouer de la musique avec elle. Pendant 45 minutes, je n'ai pensé à rien. C'était bien"

"C'était très bien, elle chante très bien, elle est très gentille. Ça m'a détendu et fait penser à autre chose, c'était tellement beau. "

"C'est bien d'avoir une musicothérapeute dans le service, j'ai beaucoup apprécié la séance, je lui ai demandé de revenir la semaine prochaine."

